

## सूचना

तारीख: 02/09/24

महाविद्यालय की सभी छात्राओं को सूचित किया जाता है कि महाविद्यालय के हेल्थ और वेलनेस सेंटर, योगा क्लब व वीमेन सेल के तत्वाधान में तीन दिनों की मैडिटेशन के विषय पर कार्यशाला निम्नलिखित तारीख 5th, 6th & 7th <sup>September</sup> को होने जा रही है मैडिटेशन के तहत रिलैक्सेशन, रेजुवनेशन के साथ स्ट्रेस मैनेजमेंट की विधियों पर विचार किया जायेगा व सिखाया जायेगा इच्छुक छात्राएं अपने नाम निम्नलिखित को दर्ज करवाए

1. डॉ रीतु चौधरी
2. डॉ सुचेता रानी
3. डॉ. अनिता रानी
4. डॉ नवीन
5. श्रीमती मोनिका

Pran

Dr Reetu Chaudhary  
Health and Wellness and yoga club

seen  
Jai  
2.9.24